EN BREF

MATHOD

Du rock endiablé

L'entier de l'affiche ou flyer est en anglais. Un parti pris, qui illustre bien l'ambiance qui va régner, ce samedi à la grande salle de Mathod, où du bon vieux rock fera danser les foules. Dès 19h, les groupes Red is Dead, Broken Bridge et Ash the Ash se succéderont sur scène, avec en toile de fond, au « City Hall », « beer et food trucks ». Que des ingrédients pour passer une belle soirée. Qu'on se le dise, car lors de cette 7e édition, chaque franc encaissé sera intégralement reversé à l'association Song-Kombu, qui soutient le développement d'une école technique au Burkina Faso. • P. W.

ORBE

Thierry Romanens à la Tournelle

Thierry Romanens en mode Alexandre Voisard, ou Alexandre Voisard à la sauce Thierry Romanens, c'est selon. Ce jeudi soir, le chanteur et comédien sera sur les planches du Théâtre de la Tournelle, dès 19h, dans du théâtre musical, en s'emparant du texte libre et mobile de l'écrivain jurassien Alexandre Voisard *Le jeu des questions et de l'embarras*. « Accompagné d'un contrebassiste et d'un batteur, il jouera avec les mots de l'auteur et un peu des siens, à l'aide de rocades, d'inversions, de suppressions et des inventions de son imaginaire, annoncent les organisateurs. Cette lecture améliorée constituera une ode à la poésie, et à cet élan vital qui en découle. » • P. W.

Tout public dès 12 ans, 60 minutes, Tarif unique 20.-, tarif de soutien 25.-, moins de 16 ans et carte culture 10.-, Pass Culture gratuit.

Lýsi prend son envol

SANTÉ La fondation La Solution change de nom et s'ouvre à d'autres.

T. GN

La fibre sociale de Stéphanie Cornu-Santos ne connaît pas de limites. Fondatrice de La Solution, en compagnie de son époux Junior Santos, la cheffe d'entreprise a créé, pratiquement en parallèle, une fondation afin de venir en aide à celles et ceux devant faire face à des difficultés financières. « L'idée était que celles et ceux qui ne peuvent pas se permettre de s'offrir les prestations privées comme l'aide au ménage ou de l'aide plus générale puissent y avoir droit », explique-t-elle. Cette fondation, nommée La-Solution.ch a ainsi été créée, en 2015, pour aider à financer une aide à domicile aux personnes malades ou en fin de vie, tout particulièrement aux personnes devant faire face à des difficultés financières. L'identité de la fondation était alors étroitement liée à son homonyme l'entreprise de soins à domicile Saraï, La-solution.ch SA.

Stéphanie Cornu-Santos a depuis quitté l'entreprise de soins à domicile, mais la fondation est restée bien active. Aujourd'hui, les membres du conseil de fondation ont pris la décision de changer le nom et les coordonnées de la fondation « pour éviter toute confusion avec l'entreprise de soins à domicile. Cette initiative permet ainsi de renforcer la perception d'une fondation neutre et indépendante, correspondant à la mission qu'elle s'est donnée. Une démarche que l'Etat de Vaud valide et encourage. »

La fondation devient donc « Fondation Lýsi pour le maintien à domicile ».

« *Lýsi* signifie solution en grec, car c'est dans nos origines que nous avons puisé l'idée de ce nom, afin de garder ce lien fort qui nous a unis et définis au fil des sept dernières années », explique Stéphanie Cornu-Santos, plus que jamais attachée à sa fondation.

Les soins à domicile prennent toujours plus d'importance dans le canton de Vaud. DR

La Fondation, au service de celles et ceux en ayant besoin

Voici les prestations que la Fondation permet pour tous les résidents vaudois ayant des difficultés financières :

- Prestations sociales, aide au ménage, repas, courses et présence, par le biais des prestations subventionnées par l'Etat de Vaud.
- Aide au financement de prestations d'aide au maintien à domicile dans son sens large, par le biais du « Fonds d'urgence ».

Désormais, la Fondation Lysi n'est plus liée qu'à La Solution et s'étend à plusieurs organisations privées.

INFOS PRATIQUES
Comment contacter Lysi :
Fondation Lýsi
Galilée 15, 1400 Yverdon-les-Bains
024 420 26 73
contact@fondation-lysi.ch *www.fondation-lysi.ch*

« Celles et ceux qui ne peuvent pas se permettre de s'offrir les prestations privées peuvent y accéder grâce à la Fondation. »

Stéphanie Cornu-Santos

Le conseil de fondation

Maximilien Bernhard,
président
Stéphanie Cornu-Santos
vice-présidente
Stéphane Manco
membre
Catherine Peregrina-Chevalley
membre
Olivier Bloch
Secrétaire
Karin Schwarz
Membre

PUB

Attendre peut coûter cher

JOURNÉE MONDIALE DU DIABÈTE 2022 Le diabète touche plus de 40 000 personnes dans le canton de Vaud, avec plus de 4000 nouveaux cas diagnostiqués chaque année. La Journée mondiale du diabète du 14 novembre permettra aux professionnelles et professionnels de santé de la région de rappeler l'importance de bien manger et d'accéder aux prestations de prévention et de soin à temps. Avec le diabète, attendre pour commencer d'agir peut coûter cher. En argent et en qualité de vie.

Légumes et légumineuses ne comptent pas pour des prunes !

Les légumes sont une source de fibres qui retardent l'absorption des glucides et régulent ainsi la glycémie (taux de sucre dans le sang); ils apportent la satiété, qui amène la sensation de ne plus avoir faim, et ils nourrissent notre flore intestinale. Les fruits font de même, tout en apportant des glucides (=sucres au sens large). Pour manger des fibres, pas besoin d'aller loin, les légumes et fruits locaux, de saison, font l'affaire ! Les légumineuses (lentilles, pois chiches, flageolets…) sont aussi une source de fibres, avec les mêmes effets que les légumes sur la glycémie. Osez les intégrer dans votre alimentation ! De plus, les protéines végétales contenues dans les légumineuses ont l'avantage d'être peu chères !

Accès aux soins : agir tôt pour prévenir les complications

Bien manger est important. Traiter son diabète et faire les contrôles de prévention sont aussi essentiels pour éviter les complications et conserver une bonne qualité de vie. Cette année, l'accès aux soins est le thème de la Journée mondiale du diabète du 14 novembre. Agir et prendre soin de soi n'est pas toujours facile : manque de temps, manque d'argent, on remet à plus tard. Dans cette période de situation économique difficile, beaucoup d'entre nous devons réfléchir à chacune de nos dépenses, avec le risque de renoncer à des contrôles ou à des soins qui ne paraissent pas urgents. Pourtant, traiter et contrôler son diabète est la clé pour limiter efficacement les complications, et donc les coûts de santé. Un contrôle des pieds, qui coûte 100 francs, peut éviter des complications graves, jusqu'à l'amputation. Celle-ci pourra coûter beaucoup plus cher, en moyenne 45 000 francs, mais surtout, elle va handicaper et affecter durablement la qualité de vie de la personne concernée. Dans le domaine du diabète, plus on agit tôt et moins ça coûte en fin de compte !

Besoin d'aide ? Diabètevaud est là pour vous !

Notre système de santé est de grande qualité, mais il peut coûter cher de se faire soigner. En cas de diabète les dépenses de santé sont estimées 2,5 fois plus importantes et le surcoût est en grande partie à la charge des personnes diabétiques. Comment changer d'assurance, a-t-on intérêt à changer de franchise, a-t-on droit aux subsides, comment payer les factures ? Diabètevaud peut vous renseigner et vous orienter vers les services et les aides disponibles. Il existe aussi un guide pratique qui renseigne sur les prestations remboursées et les aides disponibles : Guide pratique 2022. Maladie chronique : prestations des assurance sociales (*www.diabetevaud.ch/vivre-avec-le-diabete/*).

• **Christine Panchaud, cheffe de projet & Christine Sandoz coordinatrice diabète, Réseau Santé Nord Broye.**

INFOS PRATIQUES
Dans notre région : Dépistage et conseils diabète : Yverdon-les-Bains, mardi 15 novembre (8h à 17h), à la place de la Gare.